

Glaubt an Euch!

Selbstwirksamkeit entdecken und entfalten



Montag, 6. Mai 2024, 14-19 Uhr

- Begrüßung und geistlicher Impuls
- kurze spirituelle Übungen, **Sarah Dochhan**
- Selbstwirksamkeit entdecken und entfalten, **Dr. Ana Hoffmeister**
- Jesus, der Akku ist leer!, **Jonas Goebel**
- dazwischen Breakout-Sessions, Workshops und Interview mit den Impulsgebenden



Dienstag, 7. Mai 2024, 9-12:30 Uhr

- Begrüßung und geistlicher Impuls
- Glaubte an euch! – Zur Frage nach der Selbstwirksamkeit in der Diakonie, **Rüdiger Schuch**
- Geh hinein in deine Kraft, **Pierre Stutz**
- dazwischen Interviews mit den Impulsgebenden und Workshop
- Danksagung und Segenssprüche



Zugangsdaten für beide Tage:

<https://ewde.zoom.us/j/66424369950?pwd=NVE4cU5oT2lmMmRMOGF5czcxQ1dxQT09>

- Meeting-ID: 664 2436 9950
- Kenncode: @nh773\$b80

Schnelleinwahl mobil:

+496938079883,,66424369950#,,,,*7755316881# Deutschland

Wir freuen uns auf Ihr Feedback:

<https://arbeitsstellemidi.typeform.com/to/iDcioAyE>

WORKSHOPS MONTAG

6. Mai 2024 | 14 – 19 Uhr

#1 WIE BAUE ICH EIN NETZWERK – UND WOFÜR EIGENTLICH?

Mit Lilith Becker

Finde heraus, wofür und wie du ein Netzwerk baust. Nach einem kleinen Input zur Netzwerkarbeit bei yeet reflektieren und diskutieren wir, was wir in Kirche eigentlich bewirken wollen. Welche Fähigkeiten machen uns aus und wie finden wir die richtigen Partner für die Zusammenarbeit?

- Lilith Becker leitet das Evangelische Contentnetzwerk yeet. Zuvor war sie Redakteurin bei evangelisch.de und hat u.a. beim WDR gearbeitet. (Foto © Daniela Hillbricht)



#2 SELBSTWIRKSAM MIT LEIB UND SEELE – MEINEN MÖGLICHKEITSRAUM SPÜREN

Mit Sarah Dochhan

In gemeinsamen Yoga-Übungen erfahren wir uns als selbstwirksam mit Leib und Seele. Wir erkunden den Raum, den wir mit unserem Körper erreichen können, ohne unseren Platz zu verlassen, die Kinesphäre – mit ihren Möglichkeiten und wohltuenden Grenzen. Maximal 23 Teilnehmende. Benötigt werden bequeme (Sport-)Kleidung, Matte, Decke, Sitzhilfe (Meditationskissen, sehr großer Topf, Hocker) und ausreichend Platz.

- Sarah Dochhan ist Theologin, Soziologin und Yoga-Lehrerin



#3 SEHNSUCHT IST DER ANFANG VON ALLEM

Mit Simone Enthöfer

„Als Christen gehen wir immer den unteren Weg.“ Im Dienen anderer Menschen scheint es keinen Platz für eigene Bedürftigkeit und Sehnsüchte zu geben. Bis das Leben dir einen Strich durch die Rechnung macht und du entdeckst, Sehnsucht ist kein Defizit, sondern ein Schatz, den mit anderen zu teilen lohnt. Ein Workshop, der anhand der wahren Geschichte der Segenstankstellen (www.segen.jetzt) Mut macht, der eigenen Sehnsucht Raum zu geben.

- Simone Enthöfer ist Kirchenrätin, Pfarrerin und Dezernentin für missionale Kirche



#4 VON ARMUT ZU REICHMUT. WIE SELBSTWIRKSAMKEIT BEI OBDACHLOSEN MENSCHEN UND MENSCHEN IN FINANZIELLER ARMUT ENTSTEHEN KANN.

Mit Anna-Sofie Gerth

Gäste sind in unseren diakonischen Einrichtungen zu Gast. Und dennoch wissen wir, dass Selbstwirksamkeit von Menschen wichtig ist. In dem Workshop wollen wir Haltungen, Methoden, Grenzen und Lust von Selbstwirksamkeit erforschen.

- Anna-Sofie Gerth ist Sozialarbeiter und Diakonin. Nach 10 Jahren in der Arbeit mit obdachlosen Menschen hat sie formal den Bereich verlassen. Das Herz schlägt weiter und so trifft man sie als Aktivistin (und Freiberuflerin) zu Themen von Kirche, Diakonie und Armut.



#5 EHRENAMTLICHE MITARBEITENDE FINDEN UND MOTIVIEREN

Mit Markus Heusser

„Wie findet ihr eigentlich fast 2.000 Menschen, die sich ehrenamtlich für ‚Weihnachten neu erleben‘ einsetzen? Und das im Jahr 2024? Und wie motiviert ihr diese?“ Patentrezepte gibt es vermutlich keine, aber gerne teilt Markus Heusser seine Erfahrungen und Learnings aus fast 30 Jahren Projektarbeit.

- Markus Heusser ist Chorleiter und Geschäftsführer des überkonfessionellen Projekts „Weihnachten neu erleben“ und Vorstand der musikalischen Jugendarbeit „Adonia“ (Foto © AnnaFreyFotografie)



#6 WORK-LIFE-BLENDING – WELCHES VERHÄLTNIS VON ARBEIT UND LEBEN IST GESUND?

Mit Dr. Ana Hoffmeister

Flexible Arbeitszeiten und -modelle eröffnen neue Möglichkeiten, den Alltag zwischen Privat- und Berufsleben, Familie, Pflege und Job besser ineinander greifen zu lassen. Doch immer mehr verwischen dabei die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit – mit gravierenden Folgen für unsere Produktivität und Gesundheit. Neue Arbeitszeit- und Lebensmodelle brauchen gesunde Rahmenbedingungen und die Fähigkeit, sich selbst und andere gut zu führen.

- Dr. Ana Hoffmeister ist Unternehmensberaterin, Aufsichtsrätin, Podcasthost und Autorin



#7 ACTIVE HOPE: HANDELN IN KRISENZEITEN

Mit Dr. Martin Horstmann

„Hoffnung durch Handeln – Dem Chaos standhalten, ohne verrückt zu werden“, so lautet ein Buchtitel der Tiefenökologin Joanna Macy. Und genau darum geht's in diesem Workshop: Wie können wir in den gegenwärtigen Krisen handeln, wie halten wir all das aus und was hat das Ganze mit Hoffnung zu tun?

- Dr. Martin Horstmann ist Referent der Ökumenischen Arbeitsstelle Anthropozän bei der Werkstatt Ökonomie e.V.



#8 GEMEINDE OHNE PFARRPERSON

Mit Dr. Anne Lepper und Tobias von Boehn

Das Priestertum aller Gläubigen leben. Geht das? Und wenn ja, wie? Die französische Kirche macht es uns vor. Auch hierzulande experimentieren Gemeinden auf diesem Weg: Eine heilsame Revolution, die Haupt- und Ehrenamtliche in eine neue Berufung führen.

- Dr. Anne Lepper ist Pfarrerin und Leiterin der Fachstelle Ehrenamt und Kirche in neuen Formen in der Ev. Kirche in Baden
- Tobias v. Boehn ist Pfarrer, Gemeindecouch und Autor



#9 EHRENAMT MIT WIRKUNG UND WÜRDE. VOM SINN UND EIGENSINN DES EHRENAMTLICHEN ENGAGEMENTS

Mit Joachim Wilzki

Ehrenamtliches Engagement hat einen Eigensinn und die Motive für ein Engagement wandeln sich. Wie können wir Menschen erreichen und unterstützen? Zwischen Empirie und Freiwilligenkoordination beleuchtet der Workshop eigene Erfahrungen.

- Joachim Wilzki ist Leiter der Ehrenamtsakademie der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens.



WORKSHOPS DIENSTAG

7. Mai 2024 | 9 – 12:30 Uhr

#1 WIE BAUE ICH EIN NETZWERK – UND WOFÜR EIGENTLICH?

Mit Lilith Becker

Finde heraus, wofür und wie du ein Netzwerk baust. Nach einem kleinen Input zur Netzwerkarbeit bei yeet reflektieren und diskutieren wir, was wir in Kirche eigentlich bewirken wollen. Welche Fähigkeiten machen uns aus und wie finden wir die richtigen Partner für die Zusammenarbeit?

- Lilith Becker leitet das Evangelische Contentnetzwerk yeet. Zuvor war sie Redakteurin bei evangelisch.de und hat u.a. beim WDR gearbeitet. (Foto © Daniela Hillbricht)



#2 SELBSTWIRKSAM MIT LEIB UND SEELE – MEINEN MÖGLICHKEITSRAUM SPÜREN –

Mit Sarah Dochhan

In gemeinsamen Yoga-Übungen erfahren wir uns als selbstwirksam mit Leib und Seele. Wir erkunden den Raum, den wir mit unserem Körper erreichen können, ohne unseren Platz zu verlassen, die Kinesphäre – mit ihren Möglichkeiten und wohltuenden Grenzen. Maximal 23 Teilnehmende. Benötigt werden bequeme (Sport-)Kleidung, Matte, Decke, Sitzhilfe (Meditationskissen, sehr großer Topf, Hocker) und ausreichend Platz.

- Sarah Dochhan ist Theologin, Soziologin und Yoga-Lehrerin



#3 SEHNSUCHT IST DER ANFANG VON ALLEM

Mit Simone Enthöfer

„Als Christen gehen wir immer den unteren Weg.“ Im Dienen anderer Menschen scheint es keinen Platz für eigene Bedürftigkeit und Sehnsüchte zu geben. Bis das Leben dir einen Strich durch die Rechnung macht und du entdeckst, Sehnsucht ist kein Defizit, sondern ein Schatz, den mit anderen zu teilen lohnt. Ein Workshop, der anhand der wahren Geschichte der Segenstankstellen (www.segen.jetzt) Mut macht, der eigenen Sehnsucht Raum zu geben.

- Simone Enthöfer ist Kirchenrätin, Pfarrerin und Dezernentin für missionale Kirche



#4 „NETFLIXISIERUNG“ VON GEMEINDE

Mit Jonas Goebel

Eine neue Form von Projektarbeit. Für deutlich vielfältigere Angebote in der Gemeinde und für mehr und zufriedeneren Ehrenamtliche. In diesem Workshop wird die „Netflixisierung“ an einem erfolgreichen Praxisbeispiel erklärt und dann geht es um die gedankliche Übertragung in die je eigene Gemeinde/Arbeitssituation.

- Jonas Goebel ist Pfarrer, Autor und Podcaster



#5 SELBSTWIRKSAMKEIT ALS SCHLÜSSEL FÜR JUGENDARBEIT UND WARUM DER FISCH STINKT

Mit Steffen Göpfert

Partizipation ist gerade das Zauberwort und schickt seine Heilsversprechen in die Jugendarbeit. Doch oft ist es nur eine Scheinpartizipation. Da aber der Fisch bekanntlich vom Kopf her stinkt, riechen Jugendliche sofort, ob sie als Partner:innen auf Augenhöhe ernstgenommen werden. Welches Mindset ist notwendig und wo gibt es auch Grenzen in der Partizipation? An Beispielen aus der Jugendarbeit werden wir über Selbstwirksamkeit durch Teilhabe ins Gespräch kommen.

- Steffen Göpfert ist Referent für gesellschaftspolitische Jugendbildung beim Ev.-Luth. Landeskirchenamt Sachsen.



WORKSHOPS DIENSTAG

7. Mai 2024 | 9 – 12:30 Uhr

#6 EHRENAMTLICHE MITARBEITENDE FINDEN UND MOTIVIEREN

Mit Markus Heusser

„Wie findet ihr eigentlich fast 2.000 Menschen, die sich ehrenamtlich für ‚Weihnachten neu erleben‘ einsetzen? Und das im Jahr 2024? Und wie motiviert ihr diese?“ Patentrezepte gibt es vermutlich keine, aber gerne teilt Markus Heusser seine Erfahrungen und Learnings aus fast 30 Jahren Projektarbeit.

- Markus Heusser ist Chorleiter und Geschäftsführer des überkonfessionellen Projekts „Weihnachten neu erleben“ und Vorstand der musikalischen Jugendarbeit „Adonia“

(Foto © AnnaFreyFotografie)



#7 WORK-LIFE-BLENDING – WELCHES VERHÄLTNIS VON ARBEIT UND LEBEN IST GESUND?

Mit Dr. Ana Hoffmeister

Flexible Arbeitszeiten und -modelle eröffnen neue Möglichkeiten, den Alltag zwischen Privat- und Berufsleben, Familie, Pflege und Job besser ineinander greifen zu lassen. Doch immer mehr verwischen dabei die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit – mit gravierenden Folgen für unsere Produktivität und Gesundheit. Neue Arbeitszeit- und Lebensmodelle brauchen gesunde Rahmenbedingungen und die Fähigkeit, sich selbst und andere gut zu führen.

- Dr. Ana Hoffmeister ist Unternehmensberaterin, Aufsichtsrätin, Podcasthost und Autorin



#8 ACTIVE HOPE: HANDELN IN KRISENZEITEN

Mit Dr. Martin Horstmann

„Hoffnung durch Handeln – Dem Chaos standhalten, ohne verrückt zu werden“, so lautet ein Buchtitel der Tiefenökologin Joanna Macy. Und genau darum geht's in diesem Workshop: Wie können wir in den gegenwärtigen Krisen handeln, wie halten wir all das aus und was hat das Ganze mit Hoffnung zu tun?

- Dr. Martin Horstmann ist Referent der Ökumenischen Arbeitsstelle Anthropozän bei der Werkstatt Ökonomie e.V.



#9 UND SIEHE, ES WAR SEHR GUT. SELBSTWIRKSAMKEIT IM SOZIALRAUM

Mit Pfr. i. R. Dr. Ralf Kötter

Wenn wir uns voraussetzungslos am Sozialraum orientieren, entstehen selbstwirksame Prozesse, die unsere eigenen Möglichkeiten oft weit übersteigen. Welche Dynamiken werden hier wirksam? Wir fragen nach biblischen Grundlagen der Selbstwirksamkeit und tauschen uns über eigene Erfahrungen mit Sozialraumprojekten aus.

- Pfr. i. R. Dr. Ralf Kötter war langjähriger Gemeindepfarrer, Dozent in der pastoralen Fortbildung und Buchautor



#10 GEMEINDE OHNE PFARRPERSON

Mit Dr. Anne Lepper und Tobias von Boehn

Das Priestertum aller Gläubigen leben. Geht das? Und wenn ja, wie? Die französische Kirche macht es uns vor. Auch hierzulande experimentieren Gemeinden auf diesem Weg: Eine heilsame Revolution, die Haupt- und Ehrenamtliche in eine neue Berufung führen.

- Dr. Anne Lepper ist Pfarrerin und Leiterin der Fachstelle Ehrenamt und Kirche in neuen Formen in der Ev. Kirche in Baden
- Tobias v. Boehn ist Pfarrer, Gemeindecoach und Autor



WORKSHOPS DIENSTAG 7. Mai 2024 | 9 – 12:30 Uhr

#11 EHRENAMT MIT WIRKUNG UND WÜRDE. VOM SINN UND EIGENSINN DES EHRENAMTLICHEN ENGAGEMENTS

Mit Joachim Wilzki

Ehrenamtliches Engagement hat einen Eigensinn und die Motive für ein Engagement wandeln sich. Wie können wir Menschen erreichen und unterstützen? Zwischen Empirie und Freiwilligenkoordination beleuchtet der Workshop eigene Erfahrungen.

- Joachim Wilzki ist Leiter der Ehrenamtsakademie der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens



INTERVIEWS

6. Mai 2024

JE BESSER DAS HAUPTAMT, DESTO BESSER DAS EHRENAMT!

Mit Simone Möhring und Dr. Thorsten Waap

Bei der Landesgartenschau in Fulda haben sich mehr als 160 Ehrenamtliche engagiert. Deren Erfahrungen wurden u. a. in einer soziologischen Studie ausgewertet. Simone Möhring und Dr. Thorsten Waap erzählen, was sie erlebt und was sie daraus für die Zukunft gelernt haben.

- Simone Möhring ist Freiwilligenmanagerin bei der EKKW und Dr. Thorsten Waap ist Dekan in Fulda



7. Mai 2024

SELBSTWIRKSAMKEIT ENTDECKEN! WIE MAN SICH SELBST AUF DIE SPUR KOMMT

Mit Kai Scheunemann

Seit Jahren gibt es Materialien und Kurse, die Menschen helfen, den eigenen Fähigkeiten nachzuspüren und in einer Gemeinschaft einen selbstwirksamen Platz zu finden.

- Kai Scheunemann ist pastoraler Mitarbeiter und Selbstwirksamkeits-Coach

