

Gebet

Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern,
die ich ändern kann,
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

(Reinhold Niebuhr, 1892-1971)

Segen

Gott segne Dich.
Er erfülle Deine Füße mit Tanz
und Deine Arme mit Kraft.

Er erfülle Dein Herz mit Zärtlichkeit
und Deine Augen mit Lachen.

Er erfülle Deine Ohren mit Musik
und Deine Nase mit Wohlgerüchen.

Er erfülle Deinen Mund mit Jubel
und Dein Herz mit Freude.

Er schenke Dir immer neu die Gnade der Wüste:
stilles, frisches Wasser
und neue Hoffnung.

Er gebe uns allen immer neu die Kraft,
der Hoffnung ein Gesicht zu geben.

So segne Dich Gott.

aus Afrika